



Условия открытого слёта-соревнования «Школа безопасности» среди учащихся городского округа Истра

1. Маршрут выживания (К=3).

- 1.1. В данном виде программы участвует команда из 6 человек (не менее 1 мал./дев). На соревнованиях применяется штрафная система оценки нарушения, каждый штрафной/бонусный балл команде начисляется временной эквивалент (1балл – 30 сек). Результат команды (P_K) определяется по следующей формуле: $P_K = V_K + V_{ВШ} - B_{ВШ}$, где V_K – время прохождения команды дистанции, $V_{ВШ}$ – временной штраф, начисленный за набранные штрафные баллы, $B_{ВШ}$ – временной бонус, начисленный за набранные бонусные баллы. В случае если команда пропускает этап то, она получает снятие с этапа и занимает место после тех команд что прошли этапы успешно.
- 1.2. За 10 минут до старта команда проходит предстартовую проверку. При отсутствии предмета обязательного снаряжения или незнание границ полигона и действий в аварийной ситуации команда на старт не выпускается до выполнения всех требований, при этом старт команды не откладывается. Команда допускается к работе на этапах только в полном составе.
- 1.3. Обязательное командное снаряжение:
- Медицинская аптечка
 - Ремонтный набор
 - Вода питьевая (в сумме не менее 2х литров)
 - Компас (2 шт)
 - Часы
 - Материалы для изготовления носилок
 - Спальный мешок
 - Коврик (не менее 2х шт.)
 - Заряженный мобильный телефон (2шт)
 - Рюкзак
 - Пруссик (репшнур 6 мм)
 - Карабин
- 1.4. Обязательное личное снаряжение:
- Головной убор
 - Спортивная обувь (без металлических шипов)
 - Брезентовые рукавицы или перчатки для работы с веревкой.
- Одежда участников должна полностью закрывать руки и ноги.
При необходимости участники могут взять с собой для прохождения этапов Индивидуальную страховочную систему и снаряжение, соответствующее Правилами вида спорта «Спортивный туризм», раздела 3, части 7.
- 1.5. Дистанция закрытая. Запрещено нахождение представителей команд и не стартовавших или уже финишировавших участников на дистанции. На дистанции имеются смотровые этапы, информация о которых будет указана на месте соревнований.
- 1.6. Пункты, указанные в информации о прохождении технических этапов, являются пунктами Раздела 3, Части 7 Правил вида спорта «Спортивный туризм».
- 1.7. Условия дистанции «Маршрут выживания»:

№	Этап	Описание	КВ
Ст.	Движение в заданном направлении	<p>Длина дистанции 5,6км</p> <p>Действия: Участники получают карту с впечатанной дистанцией. Участники двигаются от старта до финиша через контрольные пункты (КП). На КП без судей участники производят отметку компостером.</p> <p>За отсутствие отметки компостером команда получает ВШ = 10б за каждый случай.</p>	ОКВ = 3ч.
1	КП	Отметка компостером	
2	Спуск по склону	<p>Длина этапа 20 м</p> <p>Участники проходят этап одним из способов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Оборудование этапа: судейский карабин. Действия участников: организация перил по 7.6, движение участников по п.7.10, снятие перил по п.7.6.15 (ШБ – 0) 2) Оборудование этапа: судейские перила Действия участников: Движение участников по п.7.10, (ШБ – 10) 3) Оборудование этапа: судейские перила Действия участников: Движение участников по п.7.17, (ШБ – 20) <p>По истечению КВ команде начисляется штрафные баллы за каждого участника не успевшего пересечь КЛ целевой стороны этапа.</p>	10 минут
3	Миниориентирование Движение по азимуту	<p>В этапе «Миниориентирование» участвуют 2 человека (1мал и 1дев).</p> <p>Действия: Участникам выдается двойная карточка для отметки и в момент старта выдается карта миниориентирования. Участники делают отметку в карточке в соответствии с заданным маршрутом. На финише судья производит запись времени финише и отдает одну карточку участнику.</p> <p>«Движение по азимуту» Действия: Участники движутся по азимуту, записанному в ЗМК или выданному судьей, находят вешку и возвращаются к судье. Номер найденной вешки судья отмечает в ЗМК.</p> <p>Оба этапа можно выполнять одновременно.</p>	7 минут
4	Переправа на плавсредствах	<p>Участники переправляются через водную преграду на плавсредстве закрепленного на перилах, соблюдая правила безопасности:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Не прыгать в воду - При движении по плавсредству иметь 3 точки опоры - Находиться в спасательном жилете - Не наносить повреждения плавсредству. 	10 минут
5	Подъем по склону в 2 участка Определение расстояния до объекта.	<p>Этап «Подъем по склону»</p> <p>Длина этапа 15 + 20 м</p> <p>Участники проходят этап одним из способов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Оборудование этапа: ТО1 – судейский петля ТО1-ТО2: судейские перила. Действия участников: Движение первого участника свободным лазанием. Для всех участников при достижении ТО1 обязательная постановка свободным усом самостраховки в ТО1. Снятие уса самостраховки производится только после перехода на следующие перила. Организация перил по 7.6. Движение участников по п.7.10, снятие перил по п.7.6.15 (ШБ – 0) 2) Оборудование этапа: ИС-ТО1:Судейские перила. ТО1: судейская петля ТО1-ТО2:Судейские перила Действия участников: Движение участников по п.7.10. Для всех участников при достижении ТО1 обязательная постановка свободным усом самостраховки в ТО1. Снятие уса самостраховки производится только после перехода на следующие перила (ШБ –10) 3) Оборудование этапа: судейские перила Действия участников: Движение участников по п.7.18, (ШБ – 20) <p>По истечению КВ команде начисляется штрафные баллы за каждого участника, не успевшего пересечь КЛ целевой стороны этапа.</p> <p>Этап «Определение расстояние до объекта»</p>	10 минут

		Действия: На ЦС этапа «Подъем по склону» судья указывает участнику на объект. Участнику необходимо определить расстояние до данного объекта и сообщить судье. Судья производит запись в ЗМК.	
6	КП	Отметка компостером	
7	КП	Отметка компостером	
8	Подача ПСС Подача сигнала бедствия	<p>В этапе «Подача ПСС» участвуют 2 человека, у каждого 2 попытки.</p> <p>Действия: Участники бросают спасательный круг в зону утопающего.</p> <p>При попадании обоими участниками с первого раза команда получает бонусные 10б.</p> <p>При отсутствии попаданий команда получает штрафные 10б</p> <p>В этапе «Подача сигнала бедствия» участникам необходимо без использования голоса и спецсредств (рация, телефон и т.п) передать информацию команде.</p> <p>Действия: Один из участников получает карточку со знаком международной аварийной сигнализации «Земля-Воздух» и переходит в зону, указанную судьей, и по команде судьи передает знак команде. Команда после получения знака выкладывает его на земле. Длина знака минимум 3м, ширина 2-3м (в зависимости от полученного знака). Все линии знака должны быть хорошо различимы.</p> <p>В случае нарушения условий передачи информации или неправильной передаче команда получает штраф 5б.</p>	7 минут
9	Организация укрытия	<p>Действия: Команда организывает укрытие от осадков из подручных средств.</p> <p>Требования к укрытию:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Укрытие должно стоять самостоятельно, т.е. без помощи команды - Под укрытием должны располагаться все участники команды (сидя/стоя) - С подветренной стороны укрытие должно закрывать команду до земли. - При размещении сидя команда должна находиться на коврике. <p>За каждое невыполненное требование/неисправленное требование команда получает штрафных 4б.</p> <p>Примечание: этап может находиться как лесу, так и в поле.</p>	5 минут
10	Узлы «Сюрприз»	<p>Этап «Узлы»:</p> <p>Оборудование: карточки с узлами.</p> <p>Действия: Каждый участник тянет билет с названием узла и вяжет узел в течение минуты без подсказок команды</p> <p>Список узлов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - прямой, - двойной проводник, - проводник «восьмерка», - австрийский проводник, - булинь, - академический, - грейпвайн, - встречный <p>За каждый неправильно завязанный узел команда получает 1б штрафа.</p> <p>Этап «Сюрприз».</p> <p>Оборудование: карточки «Сюрприз»</p> <p>Действия: Команда вытягивает карточку и выполняет задание используя командное снаряжение и окружающие предметы.</p> <p>Примерные работы и бонусные баллы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Изготовление обуви (на одну ногу) – должна спокойно сниматься и одеваться без использования острых предметов, пройти в обуви по маршруту, указанному судьей (15б) 2) Изготовление столовых приборов – кружка с ручкой, ложка, половник с ручкой не менее 20см (5б) 3) Изготовление фильтра для воды и отфильтровать воду 0,5л (5б) 4) Ремонт рюкзака со сломанной молнией – отсек со сломанной молнией должен спокойно закрываться/открываться минимум в 5х точках вдоль молнии (10б) 5) Пришить заплатку на судейские штаны/рюкзак. (5б) 	10 минут
11	КП	Отметка компостером	
12	КП	Отметка компостером	
13	Переправа по параллельным перилам	<p>Длина этапа 21 м</p> <p>Участники проходят этап одним из способов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Оборудование этапа: Судейские перила параллельных перил, 	10 минут

		<p>судейская петля с обоих концов для закрепления сопровождения. <i>Действия участников:</i> движение участников по п.7.8 с командным сопровождением по п.7.7, перемещение рюкзака отдельно по п.7.16. (ШБ – 0)</p> <p>2) <i>Оборудование этапа:</i> Судейские перила параллельных перил, судейское сопровождение <i>Действия участников:</i> движение участников по п.7.8 с судейским сопровождением по п.7.7, перемещение рюкзака отдельно по п.7.16., (ШБ – 10)</p> <p>3) <i>Оборудование этапа:</i> Судейские перила параллельных перил, судейское сопровождение <i>Действия участников:</i> Движение участников ногами по нижней периле, держась руками за верхнюю. Перемещение рюкзака отдельно с помощью судейского сопровождения. (ШБ – 20)</p> <p>По истечению КВ команде начисляется штрафные баллы за каждого участника не успевшего пересечь КЛ целевой стороны этапа.</p>	
14	<p>Оказание первой помощи</p> <p>Изготовление носилок</p> <p>Транспортировка пострадавшего</p>	<p>Этап «Оказание первой помощи». <i>Оборудование:</i> карточки с травмами <i>Действия:</i> Перед тем как вытянуть карточку команда выбирает участника, у которого будет травма в соответствии с вытянутой карточкой. После того как участники вытянут карточку они приступают к оказанию первой помощи при этом проговаривая вслух все действия для судьи и отвечая на его вопросы по поводу травмы.</p> <p>Этап «Изготовление носилок». <i>Оборудование:</i> судейские жерди <i>Действия:</i> Участники в зависимости от возрастной группы изготавливают носилки. Старшая группа изготавливает жесткие носилки. Носилки должны иметь диагональные связи. Младшая группа изготавливает мягкие носилки.</p> <p>Этап «Транспортировка пострадавшего». <i>Действия:</i> Команда транспортирует пострадавшего не причинения ему вреда, до точки указанной судьей.</p>	10 минут
Финиш			

2. Комбинированная пожарная эстафета (К=2).

2.1. Три участника команды проходят инструктаж по правильному и безопасному пользованию снаряжением.

2.2. Участники собираются в стартовом квадрате.

2.3. После команды судьи «На старт», «Внимание», «Марш» участники начинают выполнять следующие действия:

- 1) Первый участник разматывает пожарные рукава и прокладывает линию от пожарного автомобиля (или трехходового разветвления), возвращается к автомобилю в стартовый квадрат.
- 2) Второй и третий участник надевают боевую одежду пожарного.
- 3) Второй участник подбегает к стволу и подает команду первому участнику для подачи воды.
- 4) Второй участник струей воды сбивает мишень и возвращается в стартовый квадрат
- 5) Третий участник берет командный огнетушитель (ОП-4, ОП-5), подбегает к очагу горения и тушит его.
- 6) Третий участник возвращается в квадрат. Финиш команды.

Противень считается потушенным после полного прекращения горения.

Пункты 1,2 могут выполняться одновременно.

После финиша участники снимают боевую одежду (без ее укладки) и покидают стартовый квадрат.

2.4. Боевая одежда состоит из:

- Пожарного защитного костюма (куртка, брюки на лямках);
- Пожарного пояса;
- Пожарной каски (с забралом);

- Брезентовых рукавицы (для третьего участника), перчатки для первого и второго.

Боевая одежда считается надетой правильной, если:

- Все элементы боевой одежды надеты на участнике (куртка поверх брюк, пояс поверх крутки);
- Куртка застегнута не менее чем на 2 верхних пуговицы (крючка);
- Забрало каски закрывает лицо.

- 2.5. Забрало каски второго участника должно быть закрыто до подачи воды в ствол. Забрало каски третьего участника должно быть закрыто во время выполнения движения и тушения очага горения.
- 2.6. При потере элемента снаряжения во время выполнения Комбинированной пожарной эстафеты участник **обязан** вернуться и поднять его. Огнетушитель бросать в противень запрещается.
- 2.7. За неполное или неправильное выполнение условий команда получает штраф – 10 секунда за каждое нарушение.

3. Соревнования по ОФП (К=1)

3.1. В виде участвует не менее 6 человек. Соревнования проводятся по следующим дисциплинам:

- 1) Бег – 100м
- 2) Подтягивания на перекладине (для мальчиков)
- 3) Упражнение на пресс (для девочек).

3.2. Бег – 100м. Результат команды определяется по сумме времен 6 лучших участников.

3.3. Подтягивание на перекладине. Правильным выполнением считается, если в верхней точке подбородок участника выше перекладины, в нижней точке руки полностью выпрямлены.

Результат участника – количество правильно выполненных повторений.

Результат команды – сумма двух лучших результатов.

Запрещены рывковые движения и обратный хват.

3.4. Упражнение на пресс. Участницы поднимают туловище из положения лежа в течение 30 секунд. Исходное положение: лежа на спине, ноги вместе и согнуты в коленях, руки сцеплены за головой (в течение всего упражнения). Верхнее положение - касание коленей локтями, нижнее положение – касание лопаток пола. Другой член команды может держать руками стопы участницы.

Результат участницы – количество правильно выполненных повторений

Результат команды – сумма двух лучших результатов.

3.5. Командный зачет соревнований по ОФП идет по сумме мест результатов в команды в каждой дисциплине.

4. Тестирование ОБЖ (К=1)

Два участника от команды отвечают на вопросы теста по основам безопасности жизнедеятельности. Время работы с тестом 15 минут.

5. Конкурсная программа (К=1).

5.1. Оценка выступления команды в конкурсной программе производится путем экспертной судейской оценки. Протесты на результат конкурсной программы не принимаются.

5.2. Конкурс «Стенгазета» на тему «Наставник» выполняется на формате А3, подписывается в нижнем правом углу с указанием авторов, названия команды и образовательного учреждения. Готовые работы сдаются судейской коллегии на комиссии по допуску при регистрации команд.

Оцениваются следующие критерии:

- Соответствие теме
- Информативность
- Оригинальность
- Художественное мастерство
- Грамотность

5.3. Конкурс краеведов на тему «Вехи военной истории»

Два участника от команды отвечают на вопросы письменно. С собой иметь карандаши/ручки и планшеты.

Таблица штрафов «Маршрута выживания»

№ п/п	Нарушение	Штраф	Разъяснение
1.	Не завинчена муфта карабина	1	Нарушением считается, если муфта карабина, используемого в элементах страховки, самостраховки, перил или тормозного устройства не закрыта в процессе прохождения этапа.
2.	Потеря снаряжения, основной веревки (не преднамеренная)	1	Нарушением считается намеренная потеря снаряжения. Судья указывает команде (участнику) на ошибку, а команда (участник) должна исправить ее без нарушения Правил соревнований или Условий.
3.	Одинокое касание рельефа в опасной зоне	1	Выход за разметку дистанции (заступ в опасную линию)
4.	Работа без перчаток/рукавиц	1	Сопровождения без рукавиц, работа на перилах без рукавиц на этапе Спуск и Подъем (при движении спортивным способом)
5.	Ошибка в Азимутальном ходе за каждый градус	1	За отклонение от верного азимута на 1 градус и 1 балл за каждый последующий
6.	Ошибка на миниоринетировании	1	За каждый неправильный КП.
7.	Неправильное выполнение технического приема	3	В соответствии с Правилами (п.1.6 Условий соревнований)
8.	Отсутствие самостраховки	3	Участник не удерживает веревку ниже ФСУ. Участник не стоит на самостраховке в ОЗ Участник не встал усом на ТО в ОЗ первым действием Участник не снял последним действием ус с ТО в ОЗ перед началом движения.
9.	Перегрузка перил, сопровождения	3	Нахождение на одинарной веревке (при навесной переправе на двойной) более одного участника. Потеря/отсутствие сопровождения. Конец сопровождения не закреплён на опоре и на участнике.
10.	Использование опоры за ограничением	10	Использование опоры за ограничительной линией или в опасной зоне для движения или восстановления равновесия. После использования опоры на маршруте участник возвращается и начинает прохождение сначала
11.	Превышение КВ, не прохождение участником этапа	10	За каждого не прошедшего участника и единицу оставленного снаряжения (веревка, рюкзак)
12.	Отсутствие отметки КП, ошибка отметки КП	10	За каждое КП в этапах ориентирования
13.	Потеря снаряжения, основной веревки (преднамеренная)	Снятие с этапа	Нарушением считается намеренная потеря снаряжения на этапе (дистанции) или отказ от его подбора
14.	Невыполнение условий этапа	Снятие с этапа	Всей командой
15.	Выход за ограничение и продолжение движения	Снятие с этапа	Выход и движение участника вне зоны маршрута
16.	Невыполнение требований судьи, по вопросам безопасности	Снятие с этапа	Снятие, если после второго предупреждения команда (участник) не выполнила требование судьи
17.	Грубые нарушения Правил ... «Школа безопасности»	Снятие с дистанции	Правила организации и проведения соревнований обучающихся Российской Федерации «Школа безопасности» (от 20.12.2018).