22-23 января 2022 г ***г.о. Истра, г.Дедовск, МОУ «Лицей»***

УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ В ДИСЦИПЛИНЕ
«ДИСТАНЦИЯ – ЛЫЖНАЯ» (КОРОТКАЯ)

Класс дистанции: 1
Количество технических этапов: 4

<u>Старт</u>

Этап 1	**Спуск по склону**				**КВ = 7 мин.**
Параметры:	L – 15 м			α до 30 º	
Оборудование:	ИС	БЗ	КЛ – 1м	Судейские перила	
	ЦС	БЗ	КЛ – 1м		
Действия:	Движение участника по п.7.10.				
Обратное движение:	По п.7.10				

Этап 2	**Подъем по склону**				**КВ = 7 мин.**
Параметры:	L – 15 м			α до 30 º	
Оборудование:	ИС	БЗ	КЛ	Судейские перила	
	ЦС	БЗ	КЛ		
Действия:	Движение участника по п.7.10				
Обратное движение:	По судейским перилам по п.7.10.				

Этап 3	**Переправа по бревну**				**КВ = 7 мин.**
Параметры:	L – 14 м				
Оборудование:	ИС	БЗ	КЛ	Судейские перила	
	ЦС	БЗ	КЛ		
Действия:	Движение по п.7.8.				
Обратное движение:	По земле вдоль нитки этапа.				

Этап 4	**Вертикальный маятник**				**КВ = 7 мин.**
Параметры:	L – 4 м				
Оборудование:	ИС	БЗ	КЛ	Судейские перила	
	ЦС	БЗ	КЛ		
Действия:	Движение по п.7.15.				
Обратное движение:	По земле вдоль нитки этапа.				

<u>Финиш</u>