



УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ СЛЕТА-СОРЕВНОВАНИЯ «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»

1. Вид «Маршрут выживания»

1.1. На дистанции участвует команда из 6 человек (не менее 1 девочки/мальчика). Соревнование проводится по штрафовой системе. Победителем вида является команда с наибольшей суммой баллов, набранных на этапах. Результат команды определяется по формуле $R_k = B_z - B_{ш}$, где R_k – результат команды, B_z – заранее оговоренные баллы полученные командой за прохождение этапов, $B_{ш}$ штрафные баллы, полученные командой. При равенстве баллов, приоритет отдается команде, имеющей наименьшее время прохождения дистанции. На дистанции вводится оптимальное время – ОВ. Команда, не уложившаяся в ОВ, штрафуются 1 минута – 1 балл.

1.2. За 7 минут до старта команда проходит предстартовую проверку. При отсутствии предмета обязательного снаряжения или незнание границ полигона и действий в аварийной ситуации команда штрафуются и выпускается на старт только после полного выполнения вышеуказанных требований. Старт при этом не откладывается. Команда допускается к работе на этапах только в полном составе.

1.2.1. Обязательное снаряжение для прохождения дистанции: медицинская аптечка, ремонтный набор, вода питьевая (не менее 2 л), компас – 2 шт., часы, специальное снаряжение для прохождения дистанции, материалы для изготовления носилок, спальный мешок, коврик, противогазы.

1.3. Одежда участников должна полностью закрывать руки и ноги, головной убор, спортивная обувь без металлических шипов, брезентовые рукавицы (или перчатки для работы с веревкой). Для команд, выбравших прохождение технических этапов с самостраховкой 3 карабина с муфтой, два уса самостраховки, прусик (ФСУ и жумар), заблокированная страховочная система.

Дистанция закрытая, запрещается присутствие представителей команды на дистанции.

Возможные этапы и задания на дистанции:

1. Группа «Ориентирование»

1.1. Определение азимута на объект, высоты объекта, расстояния до объекта, ширины препятствия. Команда определяет высоту, ширину или расстояние до обозначенного объекта

1.2. Движение по азимуту. Получив азимут и длину хода, команда движется в данном направлении. После прохождения участка заданной длины определяет ближайшую к ним вешку и фиксирует ее номер в ЗМК.

1.3. Движение в заданном направлении. Команда движется по обозначенному на карте маршруту, проходя через контрольные пункты (КП), установленные на местности, фиксирует их проколом компостера в ЗМК.

2. Группа «Жизнеобеспечение человека»

2.1. Подача сигналов бедствия. Команда по заданию судьи из подручного материала организует подачу сигнала бедствия согласно знакам таблицы международного кода.

2.2. Съедобные и ядовитые грибы, их распознавание, методы приготовления (тест)

2.3. Съедобные и ядовитые ягоды, их распознавание, методы приготовления (тест)

3. **Группа «Организация первой помощи»**
 - 3.1. Имобилизация. Оказание первой помощи при травмах
4. **Группа «Преодоление препятствий без специального снаряжения»**
 - 4.1. Переправа по качающимся перекладинам. Участникам необходимо держась за горизонтально подвешенные перекладины преодолеть препятствие, касание первой и последней перекладины обязательно. При падении участник возвращается на исходную сторону и проходит этап заново, дается 3 попытки после чего участник снимается с этапа.
 - 4.2. Преодоление заболоченного участка по кочкам
5. **Группа «Преодоление препятствий с помощью специального снаряжения»**
 - 5.1. Переправа на плавсредствах. Участники преправляются через водную преграду на плавсредствах закрепленных на перилах, соблюдая правила безопасности (не прыгать в воду, находится в спасательном жилете, не наносить повреждения плавсредству.)
 - 5.2. Переправа по веревке с перилами. Команды проходят этап с сопровождением. Груз переправляется отдельно от участников. Средства индивидуальной защиты обязательно должны иметь поясной обхват и быть жестко закреплены на участниках либо заправлены под ИСС. При отсутствии жесткого крепления СИЗ переправляются отдельно от участников.
 - 5.3. Подъем, траверс, спуск с самостраховкой по перилам. Команды проходят этап с самостраховкой перилам.
 - 5.4. Навесная переправа. Команды проходят этап с сопровождением из своей веревки. Груз переправляется отдельно от участников. Средства индивидуальной защиты обязательно должны иметь поясной обхват и быть жестко закреплены на участниках либо заправлены под ИСС. При отсутствии жесткого крепления, СИЗ переправляются отдельно от участников.
6. **Группа «Действия в ЧС техногенного характера»**
 - 6.1. Преодоление зоны заражения. Команда преодолевает «зараженный» участок в СИЗ. Средства защиты, находящиеся в исправном состоянии, необходимо одеть в правильной последовательности, с качеством, обеспечивающим их правильное функционирование (коробка противогаза закручена до конца, клапан выдоха в наличии, маска не перекошена). По команде «ГАЗЫ!» следует закрыть глаза и затаить дыхание, надеть противогаз, после – резко выдохнуть. Снять СИЗ можно только после команды судьи «Отбой газы!».
7. **Группа «Поисково-спасательные работы»**
 - 7.1. Поиск пострадавшего. Команда ищет условного заблудившегося на участке, отмеченном в карте. При обнаружении «заблудившегося» ставят отметку у судьи и продолжают движение по дистанции.
 - 7.2. Изготовление транспортировочных средств. Изготовить «жесткие» носилки из продольных и поперечных жердей и другого командного снаряжения, предназначенные для длительной транспортировки пострадавшего. Уложить на носилки одного участника команды в качестве пострадавшего.
 - 7.3. Транспортировка пострадавшего. Транспортировать пострадавшего, не причиняя ему вреда. Окончательная оценка носилок будет проведена по окончании транспортировки пострадавшего. После прохождения этапа один из участников должен вернуть жерди к началу этапа в течении 10 минут. Команда, не вернувшая вовремя жерди, получает штраф 10 баллов.
 - 7.4. Подача первичных средств спасения. Необходимо бросить спасательный конец, спасательный круг в зону утопающего. Задание выполняет один участник по выбору команды. Штрафуется каждый нерезультативный бросок.

8. **Стрельба из пневматической винтовки.** Команда делает 5 выстрелов, со сменой стрелков, до первого попадания в мишень.
9. **Вязка узлов по ситуации.** Участники завязывают узлы в соответствии с полученной ситуацией в карточке. Ситуации: Узел крепления прусика к перилам для самостраховки, связывание веревок одинакового диаметра, связывание веревок разного диаметра, крепление веревки к опоре, узел для осуществления сопровождения серединой веревки.

2. Вид «Комбинированная пожарная эстафета»

- 2.1. Перед стартом три участника команды находятся в стартовом квадрате.
- 2.2. После команды «старт» выполняется следующая последовательность действий:
Этап 1: первый участник разматывает пожарные рукава, прокладывая линию от пожарного автомобиля. Второй и третий участник надевают боевую одежду пожарного.
Этап 2: первый возвращается пожарному автомобилю и по команде второго подаёт воду и закрывает по окончании работы второго участника.
Второй участник подбегает к стволу, после подачи воды сбивает мишень и возвращается в стартовый квадрат.
Этап 3: третий участник, одетый в боевую одежду пожарного берёт командный огнетушитель (ОП-4, ОП-5) подбегает к очагу горения и тушит его. Противень считается потушенным после полного прекращения горения.
Финиш: третий участник с огнетушителем возвращается в стартовый квадрат.
- 2.3. Боевая одежда состоит: из пожарного защитного костюма (куртка, брюки на лямках), пожарного пояса, пожарной каски (забралом), брезентовых рукавиц.
Боевая одежда считается надетой правильно, если:
- все элементы боевой одежды надеты на участнике (куртка поверх брюк, пояс поверх куртки);
- куртка застегнута на две пуговицы (крючка);
- забрало каски закрывает лицо.
- 2.3.1. При работе со стволом участник 2-го этапа и при тушении очага горения с помощью огнетушителя участник 3-го этапа должен быть в боевой одежде пожарного, в рукавицах, лицо предохраняется защитным забралом.
- 2.3.2. При потере вооружения или снаряжения во время выполнения любого упражнения участник обязан вернуться и поднять утерянное. Огнетушитель бросать в противень запрещается.
- 2.3.3. После окончания работы участники снимают боевую одежду (без ее укладки) и покидают стартовый квадрат.
- 2.3.4. За неполное или неправильное выполнение задания начисляются штрафные баллы.

3. Вид «Физическая подготовка»

- 3.1. В виде участвует команда (до 8 человек). Соревнования проводятся по видам: бег 60-100 метров, силовые упражнения (подтягивание на перекладине – мальчики, упражнения на пресс – девочки).
- 3.2. Силовые упражнения.
- 3.2.1. Подтягивание на перекладине. Результат участника – количество правильно выполненных упражнений (подбородок выше уровня перекладины, руки выпрямлены до отказа, запрещены рывковые движения и обратный хват).
Результат в командный зачет – сумма двух лучших результатов.
- 3.2.3. Упражнения на пресс. Поднимание туловища из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой (за 1 минуту). Результат участника – количество правильно выполненных упражнений (вверху – до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу – до касания лопатками пола).
- 3.2.4. В командный зачет силовых упражнений идет сумма мест двух лучших результатов девочек и двух лучших результатов мальчиков.

3.3. Бег 60-100 метров – результат команды определяется по сумме результатов 6 участников.

3.5. Общее место команды в виде «Физическая подготовка» определяется по сумме мест команды во всех видах физической подготовки. В случае равенства мест предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат в силовом упражнении.

3.6. Команда, не участвующая в каких-либо видах, занимает место после команд с более полным зачетом.

4. Тестирование по ОБЖ

4.1. Два участника от команды отвечают на вопросы компьютерного теста по основам безопасности жизнедеятельности. Время работы с тестом ограничено.

5. Конкурсная программа

5.1. Оценка выступлений команды в конкурсной программе производится путем экспертной судейской оценки. Протесты на результат конкурсной программы не принимаются.

5.2. Конкурс комиксов.

Комикс (логичная, законченная история) на любую тему по ОБЖ на листе формата А3, подписывается в нижнем правом углу с указанием образовательного учреждения. Готовые работы сдаются на мандатной комиссии в судейскую коллегию.

Оценивается: - соответствие теме и форме,

- наглядность,
- информативность
- содержание
- грамотность.

5.3. Конкурс загадок по ОБЖ. На конкурс команда присылает 10 загадок (с отгадками) согласно Положения до 15 апреля по электронной почте istra_cutur@mail.ru с пометкой загадки ОБЖ. На соревнованиях 2 участника команды письменно отгадывают загадки (организаторы собирают загадки от всех команд и составляют из них викторину).

Таблица штрафов

№ п/п	Нарушение	Штраф	Разъяснение
1.	Ошибка на теоретическом задании	1	Ошибка предстартовой проверки; на топографии; вязке узлов; выкладывании знака; надевании или переноске противогаза (не закрыты глаза, не сделан вдох, не сделан выдох, не закреплен на поясе); оказании ПМП; определение расстояния/высоты предмета за каждый метр свыше льготных
2.	Не завинчена муфта карабина	1	Нарушением считается, если муфта карабина, используемого в элементах страховки, самостраховки, перил или тормозного устройства не закрыта в процессе прохождения этапа.
3.	Потеря снаряжения, основной веревки (не преднамеренная)	1	Нарушением считается намеренная потеря снаряжения. Судья указывает команде (участнику) на ошибку, а команда (участник) должна исправить ее без нарушения Правил соревнований или Условий.
4.	Одинокое касание рельефа в опасной зоне	1	Выход за разметку дистанции (заступ в опасную линию)
5.	Работа без перчаток/рукавиц	1	Сопровождения без рукавиц, работа на перилах без рукавиц на этапе Спуск
6.	Ошибка в Азимутальном ходе за каждый градус	1	За отклонение от верного азимута на 1 градус и 1 балл за каждый последующий
7.	Промахи при стрельбе	3	За каждый не результативный выстрел
8.	Неправильное выполнение технического приема	3	Смотри «Регламент...»* и Условия
9.	Неправильная страховка, сопровождение, самостраховка	3	Страховка, которая не может обеспечить удержание страхуемого при срыве или может вызвать опасные последствия для страхующего. Страховка одной рукой (другой выполняются действия, не относящиеся к страховке); несоответствие длины самостраховки, неправильное положение веревок, страхующих и т.п.
10.	Перегрузка перил, страховки или временное прекращение страховки, самостраховки, сопровождения	3	Нахождение на одинарной веревке (при навесной переправе на двойной) более одного участника. Потеря страховки (сопровождения, самостраховки) при условии ее немедленного восстановления, пропуск промежуточного пункта страховки
11.	Использование опоры за ограничением	10	Использование опоры за ограничительной линией или в опасной зоне для движения или восстановления равновесия. После использования опоры на маршруте участник возвращается и начинает прохождение сначала
12.	Превышение КВ, не прохождение участником этапа	10	За каждого не прошедшего участника и единицу оставленного снаряжения (веревка, рюкзак)
13.	Отсутствие отметки КП, ошибка отметки КП	10	За каждое КП в этапах ориентирования
14.	Потеря снаряжения, основной веревки (преднамеренная)	Снятие с этапа	Нарушением считается намеренная потеря снаряжения на этапе (дистанции) или отказ от его подбора
15.	Невыполнение условий этапа	Снятие с этапа	Всей командой
16.	Выход за ограничение и продолжение движения	Снятие с этапа	Выход и движение участника вне зоны маршрута
17.	Невыполнение требований судьи, по вопросам безопасности	Снятие с этапа	Снятие, если после второго предупреждения команда (участник) не выполнила требование судьи
18.	Нарушение п. 12.3 Правил организации и проведения соревнований обучающихся Российской Федерации «Школа безопасности»	Снятие с дистанции	

* способы выполнения приемов на технических этапах основываются на «Регламенте проведения спортивных соревнований по спортивному туризму (номер-код вида спорта - 0840005411Я)».